

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МАУ ДО ДЮСШ «Водник»
города Тюмени (протокол от 28.08.2018)

Приложение № 12 к приказу
от 28.08.2018 № 37-ла

Режим занятий обучающихся МАУ ДО ДЮСШ «Водник» города Тюмени

1. В МАУ ДО ДЮСШ «Водник» города Тюмени (далее – Учреждение) осуществляется непрерывный круглогодичный тренировочный процесс.
2. Сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.
3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом, составленным на основании определенных программ:
 - дополнительных общеразвивающих программ;
 - дополнительных предпрофессиональных программ - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам.
4. Непрерывность тренировочного процесса в каникулярный период обеспечивается:
 - участием обучающихся в лагере с дневным пребыванием детей, созданном на базе Учреждения;
 - участием обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях;
 - самостоятельной работой по индивидуальным планам подготовки.
5. Формы организации тренировочного процесса.
 - тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
 - индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным (учебным) планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;
 - самостоятельная работа обучающихся;
 - учебно-тренировочные мероприятия;
 - участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (для проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам).
6. Работа по индивидуальным планам осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства.
7. Расписание тренировочных занятий - еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утверждается директором Учреждения на соответствующий учебный год (начало 01 сентября, окончание 31 августа), может подлежать корректировке в течение всего года.

8. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся на основании определенной программы.

9. К тренировочному процессу допускаются обучающиеся, зачисленные в Учреждение в соответствии с установленными правилами.

10. Присутствие на тренировочных занятиях посторонних лиц не допускается. Присутствие на тренировочных занятиях родителей (законных представителей) допускается с разрешения директора или заместителя директора Учреждения.